



Op 'e Hichte

Doarpskrante
juni 2026





Ontrafelen tot
en met het bot!

Therapeutisch opleidingscentrum

Hoe traceer je de bron van pijnklachten en meer?

Ontdek de kracht van littekentherapie: herstel, soepelheid en balans

Ons menselijk lichaam is ronduit geniaal! Het heeft een verbluffend vermogen om zichzelf te herstellen na fysiek trauma. Denk aan een snee in je huid die vanzelf geneest, of een operatie waarbij het lichaam op meerdere lagen een nieuw evenwicht vindt. Zelfs na brandwonden zoekt het lichaam naar herstel en balans.

Wat is Scar Balancing(SB)?

In onze leerlijn Scar Balancing (littekentherapie) staan zachte, maar krachtige technieken centraal. Deze methodes zijn eenvoudig te leren en direct toepasbaar. Dankzij de modulaire opbouw bepaal je zelf je eigen tempo. In onze Scar Balancing-training staan littekens centraal — en jij kunt helpen. Word model en ervaar zelf de kracht van zachte littekenbehandeling.

Of meld je aan voor een Tissue Balancing Introductie dag



ScarBalancing Basis 2026

20/21 maart en 22/23 mei Groningen

SB Borstweefsel; 13/14 maart Zeist



Yn Balâns AKADEMY Dellenswei 3 9294 LH Oudwoude (06) 202 719 97

info@ynbalansakademy.nl www.ynbalansakademy.nl

Van de redactie

Met het weer van de afgelopen tijd weet je het hier nooit helemaal... Het ene moment zit je lekker in het zonnetje, en voor je het weet ren je weer naar binnen voor een bui. Maar goed, dat hoort er ook een beetje bij. Tussen de buien door hebben wij in ieder geval weer met veel plezier gewerkt aan een nieuw nummer van onze doarpskrante.

En ja, we zeggen het gewoon: hij is weer leuk geworden. We hebben er met elkaar weer even goed voor gezeten (met hier en daar een kop koffie en wat geklets tussendoor), en dat zie je hopelijk ook terug in de verhalen.

Onze gedachten gaan ook uit naar Aren, die dit mooie boekje mogelijk heeft gemaakt. Erik, die er vanaf het eerste uur bij was, heeft een mooi en persoonlijk in memoriam geschreven. Echt zo'n stuk waar je even rustig voor gaat zitten.

Verder weer van alles uit eigen dorp. Een mooi bedrijfsinterview met iemand met hart voor de natuur, nieuwe bewoners die zich voorstellen (altijd even neuzen wie er nu weer bij zijn gekomen) en natuurlijk dat bijzondere moment op Koningsdag in

Dokkum, waar een van onze dorpsgenoten het vaandel van Oudwoude mocht dragen. Dat zijn toch van die momenten dat je denkt: ja, dat is óns dorp.

En ondertussen... zitten we hier niet stil. Achter de schermen wordt gewerkt aan de doarpsomtinkers. Klinkt misschien wat officieel, maar eigenlijk is het heel simpel: een beetje naar elkaar omkijken. Even helpen met een klusje, een praatje maken, of gewoon even vragen hoe het gaat. Zoals het vroeger ook ging en eerlijk, dat past gewoon bij ons.

Voor nu zeggen we: pak er wat lekkers bij, een kop koffie of thee, misschien een koekje (of twee, we zeggen niks) en neem even de tijd voor dit nieuwe nummer. Wij hebben er met plezier aan gewerkt, hopelijk lees je 'm met net zoveel plezier.

Groetnis en houdoe,
Ankie<<<





Doetie's geiten

Allemawei 8
 9294KT Aldwâld
www.doetiesgeiten.nl



Verhuur van diverse machines

- Minikranen 1200 kg
- Grondfrees
- Verticuteer machine
- Onkruidborstel
- Palen rammer
- Trilplaat
- Stobbe frees
- Heggeschaar (bezine)
- Kettingzaag
- Bandenzaag
- Graskanten snijder
- Machine transporter
- Grondboor (benzine)
- Steenknipper
- Mini shovel 1200 kg
- Aanhanger (kipper)

Tel: 0657058440

@ w.brouwer.dienstverlening@gmail.com



Simmerwei 15 - Oudwoude

Tel. 0511-442410

*Kwaliteit komt op
 de eerste plaats
 zodat u tevreden
 de deur uitgaat!*

- Onderhoud en reparatie
 van alle merken

- APK

- Airco-onderhoud

- Uitlijnen





Doarpsbelang Aldwâld



Nijs fanút Doarpsbelang

Het is voorjaarsvakantie bij het schrijven van deze editie van 'Nijs fanút Doarpsbelang'.

Bestuur

Klaas Lieuwes en Mirjam Vrieling zijn herkozen op de ledenvergadering 2026. Johannes Wijbenga loopt van dit voorjaar mee in het bestuur.

Vrijwilligers

Het is en blijft moeilijk om vrijwilligers voor de besturen te vinden. Zonder besturen geen belangbehartiging en ook geen festiviteiten. Bij de besturen van Doarpsbelang, de Feestcommissie en ook de Speeltuin is het mogelijk om een tijdje mee te lopen. Een mooie manier om vrijblijvend het besturen van een Vereniging of Stichting zelf te ondervinden. Vaak wordt er over de negatieve kanten gesproken, maar er zitten zeker ook hele leuke kanten aan het besturen. Ontdek het zelf, wees welkom!

AED

Donderdag 30 april was de AED-cursus in Aldwâld.

Samen bouwen aan een veiliger dorp, dat is waar het om draait.

Bij deze willen wij Froukje van der Velde bedanken voor de organisatie en de cursisten uit Aldwâld voor de deelname aan de cursus.

Lidmaatschap

Leden van Doarpsbelang zijn ook automatisch lid van de Feestcommissie. Een lidmaatschap geeft je ook, vaak goedkopere, toegang tot de activiteiten van de Feestcommissie. Voor iedereen in het kader van 'hoe zat het ook alweer': Gezinnen met kinderen zijn gezamenlijk lid van Doarpsbelang en daarmee de Feestcommissie. Leden uit een gezin boven de 18 jaar worden geacht om zelf lid te worden van Doarpsbelang/Feestcommissie.

Ben je nog geen lid en wil je dat wel worden, stuur dan een mail naar dorpsbelangen@aldwald.nl.

Aldwâldmersyl, 27 mei 2026

Sj. Hoekstra,
Foarsitter Doarpsbelang Aldwâld<<<





talentenjacht



Peaskeaaí sykje



Nieuws van de feestcommissie

In het laatste stukje van de feestcommissie werd er geschreven over de leden die gingen aftreden.

Zoals velen van jullie hebben gezien konden jullie meegenieten van een waar afscheidsspektakel tijdens 'Aldwâld got talent'. Maar jullie konden niet alleen van hen genieten, ook van vele andere geweldige acts. Van jong tot iets ouder ;) lieten hun talenten zien op het podium in het MFC. Ondanks de naamsverandering werd het toch een geweldig spektakel. Voor de feestcommissie, en ik denk dat ik ook voor jullie die er waren mag spreken, was het een zeer geslaagde avond.

Na deze fantastische avond stond het jaarlijkse paasei zoeken op het programma. Ook hier kwamen weer vele kinderen en hun ouders op af om tijdens deze zonovergoten dag alle paaseieren en zelfs gouden eieren te zoeken die de paashazen hadden verstopt. Er waren drie leeftijdscategorieën en voor elke categorie was er een gouden ei te vinden. De drie zoekers die het gouden ei vonden en met niet alleen mooi zelf gekleurde eieren naar huis gingen, maar ook nog met een leuke prijs waren:

Sjouke Bosma, Rens v.d. Ploeg en Joanne Veenstra.

Voor leuke foto's van de beide evenementen: check vooral de facebookpagina van Feestcommissie Aldwâld.

Afgelopen weken is het iets rustiger geweest qua evenementen, maar wanneer dit boekje uitkomt staat het volgende evenement alweer bijna voor de deur. 12 juni is er Tally-Ho in Aldwâld. Dit evenement is vanaf 17.30 uur op de Wygeast 14. Na afloop is er livemuziek en er is ook een rodeo-stier aanwezig. Wie durft een ritje te maken?!

Ondanks dat het wat rustiger was qua evenementen bleven wij natuurlijk wel gewoon vergaderen. Er komen natuurlijk nog vele leuke evenementen voorbij dit jaar, toch hebben wij het ook al over het dorpsfeest gehad dat volgend jaar weer zal plaatsvinden. Ondanks dat bijna alle leden nu al eens 1 of 2 dorpsfeesten hebben meegedraaid is het toch weer een hele andere club dan vorige jaren en moesten er taken verdeeld worden nu er vier leden afscheid hebben genomen. Bij grotere evenementen is een goede planning en inventarisatie van belang.

Gelukkig kunnen we gebruik maken van de draaiboeken die er afgelopen jaren zijn gemaakt en bijgehouden.

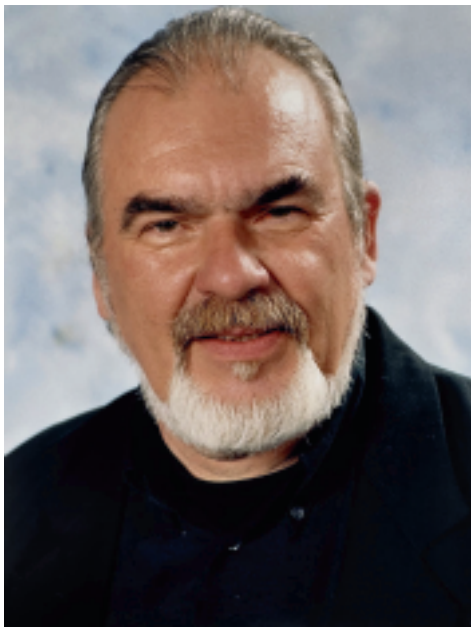
Wat daarbij ook heel mooi is om te vermelden is dat de groep weer groter is geworden met twee nieuwe leden. Janey Eisma hoefde niet langer meer stage te lopen en was er wel uit: zij wil graag vast in de feestcommissie. En ook Hylke Prins die eigenlijk niet stagegelopen heeft was gelijk bereid en hoort nu ook bij de club!

Hopelijk zien we jullie allemaal weer bij het eerstvolgende evenement, de Tally-Ho. En we luiden de vakantie in met ringrijden en trekkerbehendigheid! Allemaal tot dan.

Groetjes Corien van der Velde
Namens de feestcommissie<<<



In Memoriam Aren Vroegindeweij



Het bericht van het overlijden van Aren Vroegindeweij kwam toch nog onverwacht. Om hem in ere te houden is mij gevraagd een artikel voor de dorpskrant te schrijven. Ik ben Erik de Vries en ben vele jaren actief geweest bij en voor de dorpskrant en heb Aren in die hoedanigheid van nabij meegemaakt, naast dat hij ook een buurman was.

Wie kende hem niet, een vriendelijke, geïnteresseerde persoon, zo was Aren Vroegindeweij, tenminste toen zijn gezondheid nog goed in orde was. Helaas heeft alzheimer ertoe bijgedragen dat hij is overleden en het dorp op 22 april jl. afscheid moest nemen van hem. Hij mocht 81 jaar worden. De laatste jaren heeft hij doorgebracht in Meckama State te Kollum, waar hij een goede verzorging genoot.

Zijn lange leven in Oudwoude, aan De Wygeast, was hij samen met beide zonen en zijn vrouw Carla. Helaas is Carla eerder overleden dan Aren en toen werd voor de omgeving duidelijk dat er met Aren het een en ander aan de hand was. Dingen vergeten, weggaan met de auto en soms de route terug naar huis niet meer weten. Willen bijlarten op tijden dat het MFC gesloten was. Carla werd bij leven zijn geheugen en daardoor bleef het lang verborgen. Mensen die dichterbij hem stonden, wisten echter wel beter.

Tuis wonen ging op het laatst niet meer, al deed Koen, samen met zijn partner Roberto er alles aan het zelfstandig wonen zo lang mogelijk vol te houden. Gelukkig voor Aren woonden Koen en Roberto vlakbij. Ook zijn naaste buren hebben daar heel veel en goed aan bijgedragen.

Tja, Aren is niet meer onder ons. Hij was een persoon waar je niet omheen kon. Zijn postuur, de houding, licht voorovergebogen, zijn gezichtsuitdrukking waaruit betrouwbaarheid sprak, zijn zo kenmerkende staartje in het steeds dunner wordende haar, ja daar stond iemand. Dat wist hij zelf ook maar al te goed. Wanneer hij sprak, kwam in hem de docent naar boven. En hij sprak graag en veel en ook vooral lang met mooie vol- en bijzinnen. Hij was een man die een bestuurder was, een leider, een aanjager. Hij was, samen met Sjoerd (Ubo) Dijkstra, de man achter de dorpskrant. Beide aanjagers zijn er nu niet meer. Een groot verlies. Aren was bij veel zaken betrokken of was er oprichter van. Te denken valt aan het MFC. Het fotoboek van Oudwoude en de dorpsvlag waren een initiatief om een Multi Functioneel Centrum in ons dorp te laten realiseren. Eerder was hij betrokken bij Dorpsbelang en buiten Oudwoude actief bij de Historische Vereniging in Kollum en Stichting Erfgoed Kollumerland.

En beroepshalve in het onderwijs niet te vergeten.

Over de stichting Erfgoed werd mij nog iets in het oor gefluisterd om te vermelden.

Aren was destijds voorzitter toen in Burum de molen afbrandde in 2012. Hij was er trots op dat die molen weer is opgebouwd met de expertise van familie van Carla, molenbouwers en eigenaar van een houtzaagmolen aan de Zaanse Schans. De Burumse molen heeft zelfs de monumentstatus weer verkregen. Een geliefd verhaal waarover hij graag vertelde.

Voor dorpskrant Op e hichte werd door beide mannen een redactie samengesteld uit diverse lagen van de bevolking. Aren was zeer bevlogen voor wat betreft de krant en menigmaal was er wel iets wat hem flink bezighield, vooral de uitstraling van iedere publicatie.

De redactievergaderingen duurden in zijn bijzijn een eeuwigheid. Hij besprak letterlijk de punten en komma's in de tekst. Als hij begon te vertellen kwam er haast geen eind aan en menig vergadering liep uit maar werd stevast afgesloten met een drankje, waarbij de door hem aangesproken fles Port geen kans kreeg om stoffig te worden.

Aren mocht zich ook graag vertonen in het dorp, biljarten of een bezoek aan de feesttent wanneer er dorpsfeest was.

Hij ging er prat op dat er bij diverse mensen een flesje Port voor hem stond, ook in de feesttent. Hoe hij overal kwam weet ik niet goed meer. Ik kan mij niet herinneren hem ooit op de fiets gezien te hebben. Een stukje lopen rond de woning en naar zoon Koen of burens, dat wel. Hij verplaatste zich bij voorkeur in grote auto's. Een aantal Volvo's en een paar grote, wat oudere Mercedesen staan mij voor de geest. Vervoermiddelen die wel pasten bij een man van zijn statuut.

In 2016 heeft hij zijn medewerking voor de dorpskrant beëindigd in het vertrouwen dat het met de krant wel goed zou gaan. Hij heeft in nummer 29 zelf zijn vertrek aangekondigd. Hij had daar anderhalve pagina voor nodig. Breedvoerig, ook in geschrifte. Dat het met de dorpskrant is goed gekomen ziet u nog steeds vier keer per jaar op de deurmat of in de brievenbus. Heel veel dank gaat uit naar deze man die veel voor Aldwâld en daarbuiten heeft betekend. Hij verdient het om niet vergeten te worden.

Erik de Vries<<<

Insta

Installatie

**T.D. HANDELSONDERNEMING
& DIENSTVERLENING**



Oastkern 29

Kootstertille



OPROEP

Beste dorpsgenoten,

Zoals jullie wellicht hebben gehoord, zijn er de afgelopen tijd regelmatig vernielingen aangericht bij het MFC, de Jeu-de-Boules Baan, de Kinderopvang, de school, WTOC etcetera. Dit doet ons als gezamenlijke gebruikers van ons Dorpshuis natuurlijk verdriet. Daarom is zowel vanuit de school als het MFC contact gezocht met de wijkagent.

We weten dat dit een groepje jongeren is, deels uit Aldwâld, deels uit de omgeving.

Als dorp mogen we deze vernielingen niet accepteren. Zowel het Dorpshuis, de school, WTOC en ook de speeltuin, zijn er voor ons gezamenlijk welzijn, plezier en gebruik. Dit geldt ook voor onze 'hokjes'; dit is toch een grote aanwinst voor Aldwâld.

In gesprek met onze wijkagent kwam ter sprake dat deze graag met de betrokken groep jongeren in gesprek wil gaan. Niet om direct 'bestraffend' op te treden, maar wel om de gevolgen ervan te bespreken. Hiervoor is het nodig dat deze groep zich bekend maakt.

Aangegeven is dat camera's plaatsen en dergelijke dit probleem niet oplost. We moeten elkaar erop aanspreken.

Beste jongeren, we doen een beroep op jullie om je te melden, zodat er geen 'klopjacht' ontstaat (via camera's, foto's maken etcetera). Bespreek dit onderling en meld je dan bij het MFC, dan regelen wij in het MFC, onder genot van een versnapering, een afspraak met onze wijkagent.

Het Bestuur MFC<<<



Slotzondag met Openluchtdienst op 28 juni 2026

Thema: 'Kijk!'

De Protestantse Gemeente van Oudwoude-Westergeest nodigt jong en oud in Aldwâld, Westergeast en De Trieme van harte uit voor de Slotzondag van dit seizoen op 28 juni bij Hústerwâld in Aldwâld.

Er is dan een Openluchtdienst, bij slecht weer is het binnen.

Het programma voor de Slotzondag:

Vanaf 9.30 uur Ontmoeting met koffie/thee in Hústerwâld

9.45 uur Openluchtdienst met medewerking van Brassband De Bazuin Wilhelmina

10.45 uur Koffie- en theedrinken met wat lekkers

11.30 uur Ontmoeting en activiteiten voor jong en oud

12.30 uur Afsluitende lunch

Hopelijk oant
sien!<<<



LEKOTEC

Leon Koster



materieel & service

- Aanhangers
- Bouw- en grondverzet machines
- Tuin- en park machines
- Reinigingsmachines

Materieel

- In- en verkoop
- Onderhoud
- Reparatie
- Keuren (elektrische gereedschappen en machines)

Service

Eelke Meinertswei 25 | 9295 KC Westergeest
info@lekotec.nl | 06-23420504



ZORGBOERDERIJ DE WITRIK

Dagbesteding voor volwassenen en ouderen wonende in de regio Noord Oost Friesland

Vleesverkoop van de Fries Hollandse wittrikkoe

Wyltpaede West 30 te Twijzelerheide, Tel. 0646527723,
zorgboerderijdewitrik@gmail.com www.zorgboerderijdewitrik.nl

Foeke Dijkstra

Ongediertebeheersing.com

Uw specialist voor het beheer van ongedierte

Bel voor een deskundig advies en een
grondige aanpak van uw problemen

0511 - 453455 / 06 - 11218159

info@ongediertebeheersing.com

Nije bewenners yn it âlde postkantoar



Zomaar op een woensdagmorgen kwamen wij terecht op de Jan Binneswei 16. Na een warm welkom zaten we al snel aan de grote tafel in de keuken met een bakje koffie. We hebben afgesproken met Martsje de Vries (1998) en Willem Dijkstra (1997). Dit echtpaar is hier in september 2025 komen wonen.

De ruime woning met grote carport en garage is groot genoeg voor hun beiden, maar het gezin wordt binnenkort

uitgebreid! In juli komt er een kleine inwoner bij, een dochtertje. Deze streek is voor hun niet onbekend. Martsje heeft altijd met één zus en één broertje in Damwoude gewoond en Willem in Wynjewâld en een lange tijd in Nijewier met één zusje. Eerst hebben ze samengewoond in Veenwouden, maar na een paar jaar gingen ze op zoek naar een koopwoning. Hun huidige woning staat voor velen in Aldwâld bekend als: postkantoar, fietsmakerij en winkeltje.

Willem heeft werktuigbouwkunde gestudeerd in Groningen. Hij heeft tijdens zijn studieperiode gewerkt bij HDF (Houtdrogerij Friesland) in Coevorden en na zijn studie als engineer bij Clafis in Heerenveen. Een grote hobby is een Mercedes van 1986 die hij helemaal opknappt. Daarnaast heeft hij nog een Suzuki-motor. Verder doet hij klussen in huis en tûnwurk. Beiden houden veel van in de natuur zijn. Dat is soms ver weg! Zoals Nieuw-Zeeland en Australië. In 2023 trokken ze naar Vancouver en verder Canada in.

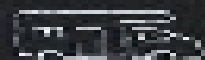
Martsje begon met de CIOS-opleiding. (Centraal Instituut Opleiding Sportleiders) Ze heeft veel geturnd en korfbal gespeeld. Doel was om later begeleidster te worden

bij het canyoning ergens in Frankrijk. Beiden hebben dit vaak gedaan; raften op een snelstromende rivier. Maar dit liep anders. Door blessures moest zij met de opleiding stoppen. Na een opleiding voor doktersassistente werkt ze nu al vijf jaar in een huisartsenpraktijk in Drachten. Een tijdje na de bevalling wil ze de opleiding S.O.H. doen (spreekuurondersteuning van de huisarts). De taken die Martsje na haar S.O.H.-opleiding erbij krijgt zijn: zelfstandig behandelen van veel voorkomende KNO-klachten, wonden, letsel en kleine kwalen. Als hobby heeft zij tekenen en schilderen. Ook Willem heeft daar belangstelling voor. Er zijn twee katten. In de toekomst willen ze bijen gaan houden. Een oom is immer en ze kunnen wat spullen daarvoor overnemen. We lopen nog even naar buiten. Achter het huis staan een paar fruitboompjes en is er een mooi vrij zicht over het weiland. We maken nog even een foto en bedanken hen voor het leuke gesprek.

Martsje en Willem, bedankt voor jullie gastvrijheid en de koffie met lekkers! We wensen jullie met je gezin een fijne tijd in Aldwâld!

Hartelijke groeten,
Jan de Boer en Annemarie Kars<<<

DE FERROARING



CAMPERPLAATSEN



FEESTEN EN PARTIJEN



GROEPSACCOMMODATIE

Foarwei 23, 9294 KC Oudwoude
06-50517859 info@deferoaring.nl
www.deferoaring.nl


Voetverzorgster / Pedicure

*UW voeten
Mijn zorg*

Sita van der Schaaf - Visser

Pasterijehof 23
9294 KB Oudwoude
0511 - 453392

gediplomeerd pedicure met
aantekening reuma en diabetes



06-30335874
www.salonbeauty4all.nl

De Wygeest 33
9294 KP Oudwoude

It Stroffelpaad

It Stroffelpaad yn de Fryske Wâlden:
kuierje troch rou, ferlies en oantinkens.
Yn 'e stilte fan 'e Fryske Wâlden dêr 't
beammen sêft rûzje en it ljocht troch de
blêden falt, leit in bysûnder paad: 't
Stroffelpaad. Rou en ferlies litte harren net
haste. It komt yn weagen, ûnferwachts en
faak yntins.

It Stroffelpaad is dêrom sa weardefol: it
nûget út ta fertraagjen. Stap foar stap,
sûnder doel of ferwachting.

Je kinne allinich rinne of mei meardere
persoanen. It Stroffelpaad hat ferskate
rûtes fariearjend fan 8 oant 12 kilometers.
By it paad lûns fynst fragen, gedichten,
muzyk dy't útnûgje om oer nei te tinken.
Wat bringt it ferlies foar dy mei? Wat mist
sto? Wêr fûnst treast? Miskien ek wol
werkenning fan oare minsken dy't it paad
ek rinne.

Hieltyd mear ûndersyk lit sjen dat
beweege yn de natuer helpt by ferwurking.
Ast bûten bist ferleget dat stress en dat
bringt rêst yn 'e holle en makket romte foar
emoasjes. Yn beweging komme, al is it
stadich, kin helpe by fertriet en rou.
It Stroffelpaad spilet hjir op in natuerlike
wize op yn. Hoechst neat te dwaan.
Allinnich mar te wêzen en te rinnen.
Miskien bliuwst even stean by in tekst dy't
rekke of muzyk dy't rekke.

Miskien skriuwst wat op en litst dat efter.
Alles mei, neat moat.
Wy wurkje gear mei û.o. wurk-en
learbedriuw de Swaen. As jo mear witte
wolle oer it Stroffelpaad, dan kinne jo
kontakt opnimme mei Harmke of Martje.
Sy fertelle der gaach mear oer.

Groetnis, Harmke en Martje
Tel.: Harmke Rekker: 06-13379648
(Westergeast)
Tel.: Martje Nauta-Merkus: 06-29489599
(De Trieme) <<<



IJclub “Oudwoude e.o.”

De afgelopen winter bleef het bij één dag
op het ijs op onze ijsbaan. Halverwege
februari waren de temperaturen zo, dat het
er niet op leek dat er nog ijs kwam. We
hebben toen besloten om het water van de
baan te laten stromen.

In maart hebben wij weer meegedaan met
NL-Doet, de vrijwilligersdag van het
Oranjefonds. Inmiddels was al het water
van het land. Daardoor konden wij diverse
opruimwerkzaamheden verrichten. Tevens
hebben wij wat onderhoud gedaan. Ook
voor de komende zomer staan er nog wat
onderhoudswerkzaamheden op de
planning, om weer zo goed mogelijk
voorbereid te zijn op de komende winter.

Het bestuur<<<





STROOBOS

TIMERSMA

HOUT- EN PLAAT B.V.

WWW.TIMERSMA.NL

FOARWEI 10
9294 KD OUDWOUDE
TEL: (0511) 451868
E-MAIL: info@timersma.nl

OPSLAG: HOENDIEP NZ 9
STROOBOS
TEL: (0512) 352358



Nieuws van de Sangersjongers

En dan is het alweer zo ver, we mogen weer kopij aanleveren voor onze dorpskrant "Op 'e Hichte".

We kijken terug op onze deelname aan de Vocale en Muzikale dag in Winsum, provincie Groningen, op 18 april jl. Het dorp Winsum is door de ANWB uitgeroepen tot mooiste dorp van Nederland en wij kunnen als koorleden beamen dat het een prachtig dorp is, met mooie historische panden, zeker de moeite van het bezoeken waard. Helaas liet het mooie weer ons deze dag in de steek, wat zeker ook invloed heeft gehad op het aantal toeschouwers, maar samen hebben we er weer een gezellige dag van gemaakt.

In de vorige editie van dit blad hebben we al gemeld dat we op 6 juni a.s. mee gaan doen aan het 67e Muziek- en Zangfestival Schiermonnikoog.

Dit tweedaagse festival wordt jaarlijks gehouden voor muziekverenigingen en zangkoren.

Het begint op vrijdag 5 juni met de muziekkorpsen en zaterdag 6 juni staat opnieuw in het teken van muziekkorpsen,

maar nu mogen ook de koren laten horen wat ze in huis hebben.

Op het eiland bruist het deze dagen van muziek, wat het er erg gezellig maakt.

Momenteel staan onze repetities helemaal in het teken van dit festival, ons koor mag deze dag twee keer optreden, één keer in de buitenlucht in de muziekkoepeel, en één keer in de kerk Got Tjark.

Vooraf het optreden in de kerk is extra spannend omdat dit optreden wordt beoordeeld door een vakjury.

Het is verplicht om tijdens dit optreden één nummer a capella ten gehore te brengen, dus zonder de muzikale begeleiding van onze pianist Peter van der Zwaag. Deze begeleiding missen we dan uiteraard, maar we hebben er vertrouwen in dat het helemaal goed gaat komen. Bij de overige nummers die we dan mogen zingen kunnen we weer rekenen op zijn fantastische muzikale begeleiding.

Graag komen we in de volgende editie van onze dorpskrant terug op de belevenissen van deze dag.

Tot slot roepen we u op om als u van zingen houdt, een keer geheel vrijblijvend langs te komen op een donderdagavond vanaf 19:30 uur in ons mooie MFC Hústerwâld.

Namens de Sangersjongers,
Lineke Osinga<<<



*Dichtbij en
betrokken..*



Harmke Rekker
UITVAARTVERZORGING

Tel. 06 133 79 648 (24/7)
www.harmkerekker.nl



Ongeacht bij welke verzekering/vereniging u aangesloten bent.



tuinadvies-ontwerp-aanleg
renovatie-onderhoud

Wälddyk 7
9294 LG Aldwäld
t: (0519) 518 158
m: (06) 547 829 00
e: ate@hovenierwiersma.nl
w: www.hovenierwiersma.nl



JAN-WILLEM HOEKSTRA
voor al uw huis- en tuinmeubelen op maat



Pastorijhof 15, 9294KB, Oudwoude



info@hoekstrahoutwerken.nl



06 51560268





WTOC-nieuws



Blauw-gele vloot kapseist in het zicht van de haven

Oh wat een jaar! Er ging meer mis dan er goed ging. Mooie momenten werden te vaak afgewisseld met mindere momenten. De eerste witte vlag werd gehesen door het tweede elftal van WTOC. De mannen van Auke Feenstra wisten medio maart al dat het niet verder kon in de 4e klasse. Mathematisch had nog gekund, maar er was geen sprankje hoop. Het eerste elftal heeft heel lang hoop mogen houden, maar op de slotdag moesten ook zij de witte vlag hijsen. De laatste witte vlag zal door de dames worden gehesen. Laatste zullen ze wellicht niet worden, maar met de personele wisselingen lijkt een afdaling naar de 5e klasse ook bij hen een reële optie.

Twee vlaggenschepen in zwaar weer

Hoe anders was het bij aanvang van het seizoen. Het vlaggenschip en de dames liepen de gehele zomer met de champagne in hun benen. De ploeg van Tiede Auke Dijkstra promoveerde door een geslaagde nacompetitie.

De dames haalden het kampioenschap binnen. Sportpark De Wygeast trilde op haar grondvesten. De toekomst van de club was rooskleurig. De jonge talenten konden zich doorontwikkelen op een hoger podium. En ook voor de dames was het kampioenschap een fijn moment, aangezien het daar ook weer eens tijd was voor een succes.

Beide vlaggenschepen waren natuurlijk niet verrast dat ze het zwaar zouden krijgen. Hoe hoger in de boom, hoe lastiger het wordt om je vege lijf te redden. Makkelijke wedstrijden bestaan niet meer. En van de dominante ploeg veranderen naar vaker inzakken. Van actie naar reactie.

Het eerste elftal: heen en weer

Het eerste elftal had ook niet altijd het geluk aan zijn kont hangen. Een late vrije trap van Kootstertille die er prachtig in ging. Een type vrije trap die je een keer van de honderd maakt. Waar de vrije bal van Pierre van Hooijdonk in de halve finale van de UEFA Cup er eentje was van op het juiste moment op de juiste plek, was dit precies het

tegenovergestelde.

In de thuiswedstrijd tegen Anjum leek WTOC toch nog de nacompetitie te gaan ontlopen. Ware het niet dat in de slotminuut de blauw-witten de stand gelijktrokken. Ondanks het duidelijke vlagsignaal van de grensrechter ging de scheidsrechter hier niet in mee. Als je dan toch in de hoek zit waar de klappen vallen dan wordt ook het laatste restje van de gifbeker je niet onthouden. Maar toch was WTOC niet murw geslagen. Op de laatste speeldag was er nog een kansje tegen ONT, die waren al kampioen en het gros van de selectie had ook wat liters bier in de kuit van het Oerrock-feest. Met 3-3 op het scorebord de slotfase in, in Eastermar stond het gelijk. Bij 3-4 was de nacompetitie behaald. Het werd 4-3. Finito. Terug naar de 5e klasse. In Volendam weten ze er alles van, daar wordt de plaatselijke FC heen-en-weer genoemd. De Volendamse pendeldienst tussen de Eredivisie en de Eerste Divisie. WTOC lijkt hier nu ook een beetje op. En dat mag nog gerust voor een jaar zo blijven, want dan spelen we volgend jaar weer 4e klasse!



UITVAARTVERZORGING
H.S. Fennema

0511 - 454 009
DAG EN NACHT
BEREIKBAAR
info@fennema-uitvaart.nl
www.fennema-uitvaart.nl



Bamboekwekerij Friesland

Sterke bamboes uit de Friese volle grond tegen een zeer scherpe prijs,
dat is waar we voor staan.

Bienma
De Wiggast 41, 9294KR Oudvoorde.
0511402036 / 0622410219



De meest verrassende woonwinkel van het Noorden



Enorme keus in hoekbanken! Meer dan 50 modellen uit voorraad leverbaar!

Veel keus in tafels en stoelen



Heel veel fauteuils



Kwaliteitsvloeren
PVC - vloeren - PVC L & PVC S
PVC - LAMINAT - TAPET - VINYL



Trendy woonprogramma's. Industrieel en landelijk

Uitgevoerd in sterk Mangohout met metaal



2.000 m² scherpe geprijsde wooninspiratie

Maandags gesloten, vrijdags koopavond.

Westergeest, Sluismondel 6, tel. (0511) 445493
06 13 526 6 08 - info@idekowonen.nl

www.idekowonen.nl





Johanna de Boer wordt bedankt door haar teamgenoten van Dames 1 voor haar jarenlange inzet.

Vertrekkers en verschuivers

De dames hadden ook een lastig seizoen. Al werd er ook driemaal gewonnen. Maar met de toekomstperspectieven wat betreft beschikbare spelers wordt volgend seizoen toch weer een uitdaging.

Bij de dames zwaaide Johanna de Boer af na een verdienstelijke periode bij de dames. Haar vriend Berend Jan Prins deed hetzelfde bij het eerste elftal. Clubiconen onder één dak in Oudwoude die veel voor de club hebben betekend en blijven betekenen. Waar de ene generatie stopt komen er gelukkig altijd weer nieuwe. De kroost van huize Prins is ook alweer jaren aanwezig op het sportpark!

Verder zwaaiden Jaap de Bruin en Jilmer Dykstra af bij het eerste elftal. Ze gaan het wat rustiger aan doen en sluiten aan bij het

tweede elftal. Met De Bruin krijgt het tweede elftal aanvullend weer wat kleur op de wangen, wat haar op de tanden. De topscorer aller tijden van WTOC is daarnaast ook nog geen uitgebluste 40+er, maar kan als geroutineerde beginnend dertiger nog veel betekenen voor het team van Auke Feenstra. Daarnaast sluit dus ook Jilmer Dykstra, aka 'je bent geen nummer', aan. Eveneens een welkome versterking voor het bejaardenclubje van het tweede team.



De afzwaaiende spelers van WTOC v.l.n.r.: Berend Jan Prins, Jaap de Bruin en Jilmer Dykstra

Met frisse moed het nieuwe seizoen in

Is het dan allemaal zo slecht, zo zwart-wit? Nee, de soep wordt nooit zo heet gegeten als het wordt opgediend. Zonder wrijving heb je namelijk geen glans. Voetbal is niet anders als het leven. Je hebt pieken en dalen en zonder een dal kun je nooit pieken. Daarom gaan we weer vol frisse moed het nieuwe seizoen in. De jeugd van WTOC JO-19 zet de stap naar de seniorenelftallen en dat geldt zelfs voor enkele spelers van WTOC JO-17.

De toekomst ziet er best goed uit en geeft zeker houvast. Angst voor een toekomst als die van Jistrum is er zeker niet. Deze ploeg gaat weer opstaan en oogsten. En wie weet nog sneller dan we denken. Dat is een schone taak voor WTOC volgend seizoen. Het nieuwe seizoen

komt er alweer snel aan en wellicht staan we snel weer bovenaan!

Tot volgend seizoen!<<<

Multifunctioneel centrum Hústerwâld



Hústerwâld is hét Multifunctionele centrum in Oudwoude. Multifunctioneel wil zeggen dat één gebouw een heleboel verschillende functies heeft. Zo kunnen peuters er terecht in het Pjuttershonk, is er gelegenheid voor tal van sporten, zijn er zalen voor verschillende doeleinden te huur en worden er jaarlijks vele activiteiten georganiseerd voor jong en oud.

Hústerwald brengt heel Aldwâld samen.

www.husterwald.nl

Contactgegevens

MFC Hústerwâld
De Wygeast 14
9294 KP Oudwoude
tel. (0511) 70 15 20

Beheerders:

Mevr. J. de Jong, tel. (0511) 45 29 38
Mevr. E. Lap
Dhr. J. v/d Veen, tel. (0511) 45 33 48

Zaal reserveren?

Neem contact op met mevr. J. de Jong,
tel. (0511) 45 29 38

Bedrijf familie Schotanus ruim honderd jaar in Aldwâld

Als we de opslag- en schapenschuur van Hooi- en Stro handel Schotanus binnenlopen, komt de heerlijke geur van het hooi ons al tegemoet. We zijn aan de Kollumse kant van de Lauwersmeerweg, aan de Terlunewei. Daar laat Tjalling Schotanus ons zijn bedrijf zien. Een flink stuk land met daarop, langs de weg, de schuur. Een groot en hoog gebouw. En dat is ook nodig om de grote voorraad hooi en stro te bergen plus flink ruimte te bieden aan de schapen.



Langs de gehele lange kant staan de schapenhokken, waar de moederschapen tevreden hun hooi kauwen en heel wat lammetjes druk om hen heen lopen en ook eens proberen of dat hooi nou lekker is.

Een enkel avontuurlijk lam weet door de metalen spijlen heen te glippen en verkent de wereld buiten het hok.

Al meer dan een eeuw in Aldwâld

Het bedrijf van Schotanus heeft al een lange geschiedenis. Thuis aan de Wygeast 30 vertelt Tjalling, nadat hij ons van koffie en koek heeft voorzien, en kat Keesie tevreden opgerold op de stoel ligt, over de voorgeschiedenis van zijn bedrijf. Vanaf zijn veertiende hielp Tjalling zijn oom, die hier woonde, al in de weekends. Hij bleef dan van vrijdag op zaterdag overnachten. Zijn opa, een veekoopman die na de Eerste Wereldoorlog naar Aldwâld kwam, had in zijn tijd aan de achterkant al hokken neergezet voor zijn 18 melkkoeien. Terwijl hij de hort op ging naar de markt, molken twee knechten zijn koeien. Een van de knechten nam hij in huis, omdat die niet meer bij zijn ouders kon wonen. De vader van deze knecht was een eigenzinnige man, die tijdens de preek zijn vinger opstak en naar de dominee riep dat hij het er niet mee eens was.

Ondernemen is vooruitzien

De huidige schuur aan de achterkant is gebouwd door zijn oom in 1959.

Voor die tijd het nieuwste van het nieuwste, voor 29.000 gulden was hij klaar. Kom daar nu eens om...

Tjalling was timmerman toen hij het bedrijf overnam, inclusief de melkkoeien, die hij inruilde voor schapen. Zijn ondernemende geest bleek al snel, toen de ruilverkaveling begin jaren '90 op gang kwam. Voordat het zover was, stapte Tjalling al naar de gemeente om te praten over zijn land. Het was namelijk zo dat het Schotanus-land bestond uit losse stukjes land op diverse plekken bij de Lauwersmeerweg. Tjalling: "Een ondernemer moet vooruitzien. Door zelf vroeg actie te ondernemen kon ik de ruilverkavelingregeling een slag voor zijn. Zo kreeg ik een aaneengesloten stuk land, dat ook nog wat groter was." Op dat land staat nu de grote schapen- en voorraadschuur met hooi en stro.

Harde werkers

Inmiddels heeft Tjalling's bedrijf zo'n dertig vaste klanten, die uit de hele omgeving en daarbuiten komen. Hij levert op langere én korte termijn, afhankelijk van de haast die klanten hebben.

In drukke tijden, als er soms wel 7000 pakjes hooi gebundeld moeten worden, krijgt hij gelukkig vaak hulp van jongens uit het dorp.

KLUSSENBEDRIJF & HANDELSONDERNEMING



W. BOSCH

Voor al uw timmerwerkzaamheden

Jan Binneswei 17
9294 KJ Oudwoude
Telefoon 06-50832337
Fax 0511-443381
E-mail info@wbosch.nl



KJR Spackspuit- en Afwerkingsbedrijf
EITSEMA

Oudwoude | Tel.: 06 - 109 453 64

Die beuren dan € 10 per uur en bier na het werk. “Ze werken zo hard als ezels! Maar dan zeg ik wel: rustig aan, je werkt per uur!”

Eerste hulp voor een haas

Voor Tjalling is zijn land niet zomaar wat productiegas. Hij is zich bewust van de dieren die er leven en houdt daar rekening mee. “Ik heb er een hekel aan om dieren dood te maaien”, zegt hij. “Of het nou vogels, jonge hazen of reeën zijn.” Daarom maait hij pas na half juni, als hij zeker weet dat zich geen jong spul meer in het gras verschuilt, dat niet weg kan komen. Daarom laat hij ook aan de zijanten de begroeiing staan. Als schuilplaats waar dieren naartoe kunnen vluchten. Toch gaat het soms verkeerd. “Vorig jaar raakte ik een jonge haas”, herinnert Tjalling zich. “Die had een gebroken poot, het zag er niet best uit. Ik heb ‘m meegenomen naar huis en ben met Jan de Boer naar de dierenopvang in Paesens-Moddergat gereden, waar die behandeld kon worden. Het liet me niet los en na drie weken heb ik gebeld. Wat bleek: de haas was goed opgeknapt en kon bijna weer los!”

Wat een mooi bedrijf heeft Tjalling ervan gemaakt. Met hart voor de zaak en voor de natuur en de omgeving in ons dorp. Tjalling, bedankt voor dit inkijkje in je bedrijf!

Ankie en Marion<<<



Activiteitenboerderij Hammerslag

Voor familiefeestjes, verjaardagen, teambuilddagen, buurtverenigingen enzovoort!

Weardebuorsterwei 2 - 9295 LC te Westergeest
0511-445474 of info@hammerslag.nl
www.hammerslag.nl

Zomer arrangement

Koffie/thee met gebak van de dag +
boerengolf* met BBQ van de
keurslager + ijs nadien.

Vanaf €20,-

Inhoud BBQ buffet p.p. :

3 stokjes sate

1 shaslick stokje

Drumstick of BBQ worstje

Hamburger

2 koude sauzen

1 warme saus

Opgemaakte salade

Stokbrood & kruidenboter

* eventueel handboogschieten i.p.v. boerengolf geeft een meerprijs van €4,- p.p.

Nieuws van TC Foestrum

Het tennisseizoen is weer in volle gang

Eind maart zijn de banen weer opengegaan en er wordt weer volop getennist. De woensdag- (dames) en vrijdag- (heren) avonden zijn weer gezellig druk en de ballen vliegen heen en weer over het net. Veel gelach en plezier.

Ook ons ledenaantal heeft een boost in de goede richting gekregen en dat is mooi.

Wim, Frank en Harry geven op woensdag les aan beginnende tennissers, bij voldoende deelname. Belangstelling? Laat het weten: tcfoestrum@gmail.com of 06-20882850.

Jeugd & activiteiten

Ook de jeugdlessen onder leiding van Frank, Wim en Harrie zijn gestart en het is prachtig te zien hoe er door de jeugd getennist wordt. Geweldig dat we hier verder mee konden gaan.

Activiteiten

Op startmiddag op 19 april hebben we diverse belangstellenden kunnen verwelkomen die een balletje hebben geslagen.

Donderdagavond 11 juni organiseren we een WTOC tennistoernooi.

Welke voetballer is het beste in tennis en wil haar/zijn krachten qua tennis meten met andere WTOC-ers? Geef je dan op via tcfoestrum@gmail.com of 06-20882850. We verbinden er een leuke prijs aan!

Pickleball

De Pickleball-commissie heeft nog een aantal zaken verder uitgezocht en zal in de komende weken haar eindverslag en advies uitbrengen aan het bestuur.

Het bestuur<<<



Gezien





HANDELSONDERNEMING

JELLE VISSER

Oudwoude

Voor het vakkundig aanbrengen van alle soorten (sier)bestrating.

Tevens kunnen wij alle soorten bestratingmateriaal leveren.

Voor particulieren en bedrijven.

Jelle Visser 06 16614709

jellevisserbestratingen@knid.nl

Een Aldwâldemer om útens

Ik ben Marianne Kars-Raedts, 33 jaar, en woon samen met mijn man Patrick en onze twee katten Bobby en Marley in Emmen. En extra bijzonder: in oktober verwachten wij een dochter! Vijf jaar geleden verhuisden we vanuit Leeuwarden naar Drenthe, omdat Patrick uit Emmen komt en werkt in het familiebedrijf. We wonen hier prachtig, vlakbij het bos, het centrum én het oude Noorder Dierenpark, waar ik regelmatig in de oude olifantenstal te vinden ben.



Toen ik negen jaar was verhuisden wij vanuit Leeuwarden naar Oudwoude. Toch voelde het dorp al vertrouwd, omdat mijn moeder juf was op de OBS Van Heemstra. Mijn broer Wander en ik gingen op vrijdag vaak mee naar school en leerden zo alvast toekomstige klasgenootjes kennen. Een half jaar zat ik zelfs bij mijn moeder in de klas. Het was even wennen om thuis 'mama' en op school 'juf' te zeggen, maar ik heb er vooral warme herinneringen aan. De jaarlijkse florides, toneelstukken en schoolreisjes naar Appelscha of de Waddeneilanden waren altijd hoogtepunten.

Na de basisschool ging ik naar het Lauwers College in Buitenpost en daarna studeerde ik Human Technology in Groningen. Voor mijn studie woonde ik een half jaar in Denemarken en maakte ik een studiereis naar Shanghai. Na zulke grote steden en verre reizen was het dorpse leven weer even wennen, maar ik ben het ook weer erg gaan waarderen.

Tegenwoordig werk ik bij VodafoneZiggo, deels vanuit Leeuwarden en verder veel vanuit huis.

Daarnaast beheer ik de sleutels van de oude olifantenstal in Emmen. Daar zit nu de grootste street art-locatie van Drenthe. Ik geef er rondleidingen en organiseer activiteiten. Voor mij een leuke manier om mensen te leren kennen en betrokken te zijn bij de regio.



Met ons moderne huis in Oudwoude werden we eerst nog een beetje als 'stedsjers' gezien, maar dat gevoel verdween snel. Buiten spelen ging hier namelijk veel makkelijker dan in de stad.



Haarstudio Sippie

Eysmastrjitte 36
9294 KM Oudwoude
0621389463

Onderhoudsbedrijf Veenstra



Foarwei 41
9294 KE Oudwoude
0511 - 45 26 42
06 - 505 71 461

Schildersbedrijf

Post



- Schilderwerk
- Glasherstel
- Wandafwerking
- Isolerende beglazing
- Wijzonol Kleuradvies
- Vloerafwerking

Foarwei 43 Oudwoude 0511-452509

Geen rijtjeshuizen, maar vriendinnetjes op boerderijen, hutten bouwen en eindeloos buiten fietsen. We fietsten elke dag naar school in Buitenpost, later ook naar mijn supermarktbaantje bij de Super de Boer. Tussendoor oefende ik in de tuin voor turnwedstrijden van SVS.

Ook waren we veel aan het skaten. Met weinig verkeer en een speeltuin voor de deur stonden we uren buiten. Zo fanatiek zelfs dat we met handtekeningen naar de burgemeester gingen voor een skatebaan. Helaas is die er nooit gekomen. 's Avonds hingen we bij onze zelfgemaakte 'skateramp', fietsten naar vriendinnen in Westergeest of haalden een ijsje in Dokkum.

Wat voor mij ook echt nieuw was, waren de oud en nieuwtradities in het dorp. Bijvoorbeeld boter smeren op ramen als grap — iets waar ik in Leeuwarden nog nooit van had gehoord. Ook het dorpsfeest maakte indruk, vooral de prachtig versierde wagens en het ringrijden.

Wat ik later ook ben gaan waarderen, is de Friese taal. Thuis spraken wij bijna geen Fries, ook niet toen we in Aldwâld woonden. Toch mis ik het soms best. Gelukkig kan ik op de vrijdagmarkt nog even Fries praten met de groenteboer en ben ik vaak in Leeuwarden te vinden tussen Friessprekende vrienden. Naast Wâldpyk voel ik me namelijk ook nog steeds een trotse Liwwadder.

In mijn vrije tijd wandel ik graag in de bossen rondom Emmen en bezoeken Patrick en ik festivals door het hele land. Ook reizen we graag: zo waren we onder andere in Colombia, Kenia, Tanzania en Indonesië, waar we tijdens onze huwelijksreis op Flores veel hebben gedoken.



Maar thuis blijven we net zo graag: lekker in de tuin met vrienden, een barbecue en straks met onze dochter erbij. Een nieuw avontuur dient zich aan!

Marianne<<<

Vaandeldrager Keningsdei

Hoi, Ik ben Dycke en ik mocht namens Aldwâld de vaandeldrager zijn op Keningsdei.

Ik kreeg een mooi bord met het logo van Aldwâld erop. Deze moest ik vasthouden. Het bord zat bij de generale repetitie niet goed vast en viel op de grond. Het bord was een beetje kapotgegaan, maar gelukkig is dit weer goed gemaakt en had ik maandag toch een mooie vaandel op te dragen.

Ik vond het een hele bijzondere dag, wel heel lang wachten, maar ik ben wel heel dicht bij de koning en zijn familie geweest. Dat maak ik vast niet weer mee. Ik was ook nog even op de tv te zien dat vond ik ook wel erg leuk.
Dycke<<<





DRIVE-IN SHOW

Aldwâld

Audio

 @aldwaldaudio




Kemping
Hûsternoard

HUSTERNOARD.nl
haven en kemping



Frâns Boersma
till. 0653-221951
fransboersma@zonnet.nl

Hûsternoard 4
9294 MX Aldwâld (Duchroude)
Noch lisplakken beskikber!

Lente bij peuteropvang 'it Pjuttershonk'

De afgelopen weken hebben de kinderen van de peuteropvang weer volop genoten van gezellige en leerzame activiteiten. Zo brachten we een bezoek aan de lammetjes, wat voor veel blijde gezichtjes zorgde. De kinderen vonden het prachtig om de jonge diertjes van dichtbij te bekijken en soms zelfs even te aaien.

het onderwerp en werd er samen gekeken, geluisterd en gepraat over schermen, filmpjes en boeken.

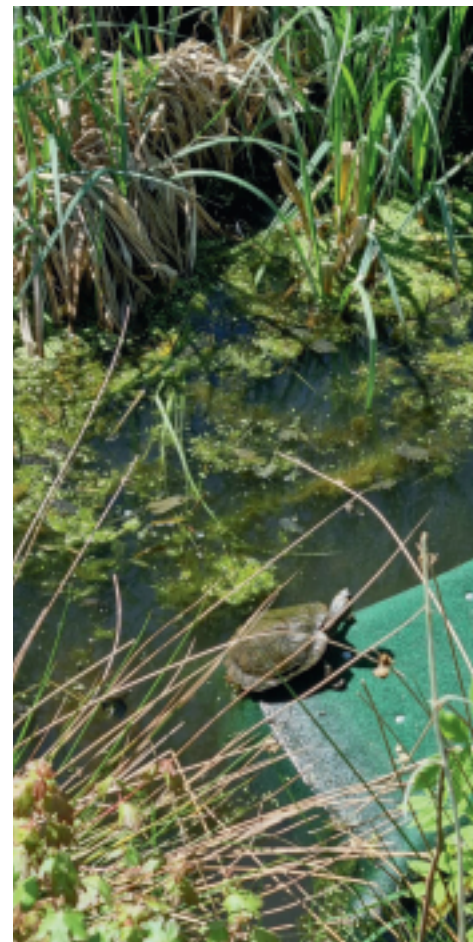
Ook gingen we gezellig naar de kinderboerderij. Daar hebben de kinderen verschillende dieren gezien en genoten van alles wat er te ontdekken was.



Daarnaast kwam er een medewerkster van de bibliotheek langs om voor te lezen uit een boek over media. Op een speelse manier maakten de kinderen kennis met

Erica en Marion,
'It Pjuttershonk'<<<

Gezien



Start your own health improvement

WWW.DEMASSEUR.NU

DEMASSEUR@JANTINEKUIPERS.NL

Pastorijehof 33 - Oudwoude - 06 31953787



Shiatsu therapie - Massagetherapie - Access Bars - Zechsal Magnesium - Ooracupunctuur - Egoology

Willem Hendrik Baron van Heemstra (1779-1826)

De lotgevallen van Willem Hendrik van Heemstra, maire van Oudwoude

Deel I

In oktober 2002 waren mijn vrouw en ik in Jakarta. We logeerden bij vrienden die ook uit Leeuwarden kwamen: hij werkte bij de Condensfabriek Friesland net even buiten Jakarta. Ze hadden ons uitgenodigd. Er stond ook een bezoek aan de Ambassade van ons Koninkrijk op het programma. We waren te gast bij Schelto Baron van Heemstra (1941-2023), de toenmalige ambassadeur in Indonesië. Deze had al een briljante diplomatieke carrière achter de rug, als ambassadeur in Zambia, Argentinië, Suriname en na Indonesië zou Spanje nog volgen. Net in die week was prins Claus overleden en wij ondertekenden het condoleanceregister in de ambassade.

Vervolgens hadden we een boeiend gesprek met Van Heemstra. Het was met groot genoegen en voor mij een eer dat hij mij daarbij een persoonlijk boekje overhandigde, door hem gesigneerd met de datum 10 oktober 2002. Het boekje ging over zijn directe voorvader, Willem Hendrik van Heemstra (1779-1826) en droeg als titel: De voorname lotgevallen van mijn Leven. Waarom ik dit boekje ontving? Dat had natuurlijk zijn reden; Willem Hendrik was in de Franse tijd maire (Frans voor burgemeester) van Oudwoude geweest en

nadien was hij grietman van Kollumerland c.a. geworden. In beide opzichten was hij mijn voorganger, ik woonde (en nog) in Oudwoude en was weliswaar geen grietman, maar sinds een jaar toen, wel burgemeester van Kollumerland c.a.



Willem Hendrik leefde in buitengewone omstandigheden, zijn hele leven werd bepaald door de Franse overheersing. Hij schrijft daar levendig over.

'Het was op den 18e October 1779 dat ik werd geboren te Oenkerk, in de provincie Friesland. Ik had nog eenen broeder, die bij mijn geboorte den ouderdom van elf jaren bereikt had, terwijl mijne waardige Ouders, nog een zoon betreurden, die tusschen ons geboren, doch overleden was.' Zo begint hij zijn levensverhaal. Zijn vader was Schelto van Heemstra (1738-1803) en zijn moeder was Wiskjen van Scheltinga uit Kollum (1746-1795). Hij had een gelukkige jeugd, zijn ouders voedden hem op met de grootste zorg en met liefde voor God, Vaderland en Vorst. Geschiedenis van zijn vaderland, vrijheid en trouw aan de Vorsten uit het Huis Oranje waren daarbij essentieel. Hij kreeg lessen Latijn van de dominee en met veertien jaar ging hij naar Groningen om er Frans en Hoogduits te leren, want dat hoorde bij een goede opvoeding.

Toen kwam 1795, een rampjaar, zijn moeder stierf na een korte ziekte en de Fransen kwamen in het land. Alles veranderde.



OUDWOUDE

loonbedrijfoudwoude.nl

specialist in groen, grond en infra

Hij merkte op dat er meteen mensen waren die met de Fransen meeliepen. Het eigenlijke gezag was vertrokken, het Huis Oranje was naar Engeland overgestoken en 'geringe ingezetenen' hadden, aldus Heemstra, de macht gegrepen. Zijn broer Cornelis van Heemstra die Kapitein in het Staatse leger was, moest of de dienst verlaten of een eed van afkeer en haat afleggen tegen het Huis Oranje. Hij koos voor het eerste en moest toen het uniform inleveren. Willem Hendrik ergerde zich aan de feestelijkheden rondom het planten van de Vrijheidsboom. Hij zag mensen springen en dansen rondom die zogenaamde Vrijheidsboom. Ook in de eigen dorpen, Oenkerk en Giekerk, was er sprake van een Vrijheidsboom. De klokken luidden en men hoorde salvo's die bij het oprichten van zo'n boom afgingen en er werden Franse vrijheidsliederen gezongen. Hij schaamde zich er erg voor, schrijft hij, want het waren geen Fransen, maar Friezen! Het geheel werd aangevoerd door een zekere Hector Teugen, die ooit militair geweest was en toen desertie pleegde en hij zou de kogel krijgen, maar hem werd gratie verleend door stadhouder Willem V en nu haalde hij de Fransen met open armen binnen en vervloekte Oranje. Wat een schande.

Er kwam een officier aan huis bij vader Schelto, hij wilde weten waar de burgers

en burgeressen van Heemstrastate bleven, want die moesten ook meedansen. Adel en heren bestonden immers niet meer, iedereen was gelijk en werd aangesproken als burger en burgeres. Het was nu de tijd van Vrijheid, Gelijkheid en Broederschap. Vader antwoordde dat hij wel de klok had horen luiden, maar dat dit het luiden was dat bij een begrafenis hoorde. Nee, Burger Heemstra moest meedansen, was de bedoeling. Hijzelf was te oud om er aan mee te doen zei hij, en ook het personeel kwam niet, want die kon niet dansen. De officier liep verbijsterd weg, maar kwam na enige tijd met zes man weer terug. Hij moest meekomen. Schelto overwoog bij zichzelf dat dit niet een goed idee was, want het zou te gênant worden voor de inwoners van de twee dorpen als hij 'opgebracht' werd, omdat hij een geacht en gezien man was in de dorpen. Schelto zette hoog in en stelde dat als men wilde dat hij zou komen de commandant hem dat persoonlijk moest komen vragen. De officier droop af en bracht dit over aan de commandant, die zou hebben geantwoord: 'Laten de bliksemse aristocraten naar de duivel lopen', en dus bleven de Heemstra's van deze vrijheidsdans verschoond. De boom zelf lag de volgende ochtend met versierselen en al in een sloot! Willem Hendrik geeft dan als commentaar: 'door de vrijheidsgeest van de boeren had deze boom geen wortelen geschoten.'

De eerste twee jaren bleef het betrekkelijk rustig en de Heemstra's verbleven op Heemstrastate.

Toen kwam het jaar 1797, het jaar van het Kollumer Oproer, een roerig jaar voor Friesland. Het begon meteen al in februari en Willem Hendrik beschrijft dit als 'een gebeurtenis die niet vergeten behoort te worden.' De ingezetenen zo beschrijft hij dat, voelden dat ze teveel gekweld werden door het Franse juk en het was verder moeilijk te verdragen en ze begrepen dat ze nu het juk moesten zien af te werpen. Er was een grote opstand, vooral in de grietenijen Kollumerland, Achtkarspelen en Dantumadeel. De grote leiders waren Jan Binnes en Salomon Levy. Het bleek een vergeefse poging want de opstand werd neergeslagen door troepen uit Leeuwarden en Dokkum en velen werden gevangengenomen, ze werden veroordeeld waarvan één de doodstraf kreeg, aldus Heemstra. Maar dat klopte niet helemaal, want Jan Binnes uit Veenklooster en Salomon Levy uit Zwaagwesteinde kregen de doodstraf en verreweg de meesten kregen zeer hoge boetes opgelegd. Het is opvallend dat Willem Hendrik hier de naam Jan Binnes, de belangrijkste leider, niet noemt, want die was boer in Veenklooster en pachtte van zijn nicht Cecilia Johanna van Heemstra van Fogelsanghstate.



Greetje Dijk
Bloesemtherapie

Jan Binneswei 20 Greetje Dijk
9294 KJ 06 34 89 29 00
Oudwoude www.greetjedijk.nl



kraanverhuur
O de Jong

Foarwei 215 Kollumerzwaag
Tel. (0511) 44 29 98 GSM 06-51 50 22 46

Het adres voor groot materieel!

Verkoop & Montage

**Banden
& Velgen**

AUTOBEDRIJF
Enno Ros



AUTOBEDRIJF
Enno Ros
0511-453774

De opstand werd ook na die tijd hardhandig neergeslagen en elke mogelijke verdachte werd vervolgd. Duizenden sloegen op de vlucht naar Groningen en Drenthe en verschansten zich daar lange tijd.

Toevallig kreeg vader Schelto te horen dat naar hem werd gezocht en Willem Hendrik wist tenslotte hem ervan te overtuigen dat hij weg moest zien te komen. Vader Schelto en zoon Willem Hendrik vertrokken samen en wilden naar Drenthe. Willem Hendrik beschrijft dan hoe de vlucht verliep. Ze gingen 's nachts op pad. De eerste nacht liepen ze zeven uren en kwamen ze aan in een klein hutje midden op een heideveld. Daar woonden een man, een vrouw en vier kinderen. Ze werden er gul ontvangen en verzorgd. Het gezin kreeg een vergoeding, die het amper wilde aannemen. De volgende nacht liepen ze zes uren verder. Ze wilden toen naar Roderwolde, Drenthe, naar de Heren van Fasinga, bekenden van Schelto. Maar het werd een zware tocht, ze liepen in het rond en struikelden en konden het niet goed zien. Eindelijk kwamen ze aan en daar waren meer vluchtelingen die in een schuilplaats vertoefden. Ze hoorden daar dat het stadshuis van de Heemstra's in Leeuwarden aan de Weerd, was doorzocht op zoek naar Willem Anne van Haren en die werd later dan ook aangehouden. De

Friese edellieden waren allen overgebracht naar het Blokhuis, waar ze een poosje werden vastgehouden. Veertien dagen hielden vader en zoon zich schuil en broer Cornelis schreef hen vooral nog weg te blijven: de kust was nog lang niet veilig. Vervolgens hoorden ze dat ze hier ook weg moesten want het was het Franse gezag ter ore gekomen dat hier in Drenthe nogal wat vluchtelingen uit Friesland zich ophielden. Vader en zoon namen toen het besluit het vaderland te verlaten en op weg naar Duitsland te gaan. Ze konden echt niet terug.

Ze trokken verder. Uren waren ze alleen onderweg in het donker, totdat een man hen inhaalde. Een uur daarna haalde deze hen weer in en na een halfuur nogmaals, wat ze heel vreemd vonden. Toen vroeg hij waar ze wel niet naar togingen. Wat bleek, hij bleek de postbode te zijn en hij bracht en haalde brieven bij herbergen. Hij bracht hen toen verder tot aan de grens Langakkerschans of Nieuweschans maar daar was een kapitein die hen beslist zou aanhouden, dus ze moesten omzichtig de grens over. Via Weener kwamen ze uiteindelijk in Leer terecht. Daar waren wel meer vaderlanders die zich er ophielden. Willem Hendrik rept er niet over dat zijn nicht Cecilia Johanna van Heemstra daar in diezelfde periode ook vertoefde en dat zelfs haar geheime verloofde Willem Anne

van Haren er ook af en toe geweest moet zijn. Ze verbleven bijna een jaar op kamers in Leer en als het daar te heet onder de voeten zou worden, konden ze nog altijd uitwijken naar Emden. Maar ze besloten na die periode een huis te huren in Bunde, vlakbij de grens met Nieuweschans, Groningen. Dat was het Bunder Steenhuis (Stins) dat er nog altijd staat.



Daar wachtten ze op betere tijden. Voor Willem Hendrik die nu 19 jaar was, was het ondraaglijk dat hij maar moest afwachten op wat komen ging.

Bearn Bilker
6 maart 2026<<<



Geslaagde WAT Wandel4Daagse vol gezelligheid en plezier

Wat kunnen we terugkijken op vier prachtige wandeldagen tijdens de WAT Wandel4Daagse!

Jong en oud genoten van mooie routes door de omgeving, gezellige sfeer en natuurlijk de vele versnaperingen onderweg. Dankzij het mooie weer en het enthousiasme van alle deelnemers werd het een groot succes. Iedere wandelavond stond er weer iets lekkers klaar om de wandelaars extra energie te geven. Dat werd door iedereen erg gewaardeerd.

De feestelijke afsluiting op de laatste dag maakte de wandel4daagse helemaal compleet. Veel deelnemers kwamen vrolijk versierd aan de start en zorgden voor een kleurrijke en gezellige optocht. Na afloop konden alle wandelaars genieten van heerlijke patat. Dat was een smakelijke beloning na vier dagen wandelen!

De WAT Wandel4Daagse is mede mogelijk gemaakt dankzij de inzet van vele vrijwilligers, sponsors en de steun van Plaatselijk Belang Triemen, Aldwâld en Westergeest.

Iedereen die heeft geholpen of meegedaan: hartelijk bedankt! We kijken nu al uit naar volgend jaar.

Esther Hekman, organisatie WAT Wandel4Daagse<<<





@rziylstra88



R. ZIJLSTRA
DIENSTVERLENING

☎ 0640308732

✉ rziylstra88@gmail.com

Rudy Zijlstra

DIENSTVERLENING

Pastorijehôf 21
9294 KB Aldwâld

MINNEMA AUTO'S BV

MEER DAN 300 AUTO'S OP VOORRAAD

**Conradi Veenlandstraat 100
9104 BN Damwoude
Tel. (0511) 42 24 46**



www.minnema-autosbv.nl

‘Houd alsjeblieft de kat binnen in het broedseizoen’

Het is nog steeds broedseizoen. Dus geldt ook de hele maand juni nog: ‘Kuikens in het land, poes in de mand’. Deze campagne, waarvan de Bond Friese VogelWachten (BFVW) de trekker is, is wederom hard nodig, stelt BFVW-voorzitter Keimpe Strikwerda. “Jo wolle net witte hoefolle katten der no yn it fjild binne. Dêrom: hâld asjebleaft oant en mei juny nachts de kat binnen.”

Kuikens van onder andere grutto's en kieviten lopen in het veld. Een rondje langs die Friese velden levert volgens Strikwerda een wisselend beeld op over hoe het gaat met de weidevogels. In sommige gebieden hoort hij positieve geluiden over het aantal broedsels, op andere plekken hebben predatoren keihard toegeslagen en zijn eieren en kuikentjes verdwenen. Dit komt door natuurlijke vijanden als hermelijn, steenmarter, bruine kiekendief, kraai, rat, verwilderde kat, vos en wasbeerhond. Op die laatste vijf mag gejaagd worden. “Dêr ha wy dus ynfloed op. En op de húskat, in net-natuerlike fijân, want dy kinne we binnen hâlde. De kat is de grutste predator fan pykjes omdat hy getalsmjittich safolle foarkomt en dêrtroch safolle predeert.”

17 miljoen slachtoffers

Het aantal katten in Nederland ligt volgens Vogelbescherming Nederland tussen 3,6 miljoen en 4,7 miljoen. Dit zijn ruim 3 miljoen huiskatten en de rest zwervkatten en verwilderde katten. Deskundigen schatten dat ze jaarlijks minimaal 17 miljoen vogels doden. Waaronder dus ook weidevogelkuikens. “Dat is ôfgrysliek. Dêr kin de kat neat oan dwaan, dat is syn jachtynstinkt. Mar de eigner kin der wol wat oan dwaan. Dêrom doch ik in berop op jim: hâld yn dizze perioade rekken mei alle jonge fûgeltsjes om it hûs en ek mei de greidefûgelpykjes yn it lân.” Strikwerda zegt dat de campagne nodig is om het onderwerp weer onder de aandacht te brengen. “It boadskip is dúdlik: kuikens in het land, poes in de mand!”

Campagnevideo's

De bewustwordingscampagne met de zanger Emiel van de Hûnekop in de hoofdrol bestaat onder andere uit video's op YouTube, Facebook en de website www.poesindemand.nl. Emiel legt uit dat katten 's nachts vele kilometers door de weilanden afleggen, dat eigenaars hun verantwoordelijkheid moeten nemen en hoe je katten 's nachts binnen kunt houden.

Kuikens in het land, poes in de mand is een initiatief van de Bond Friese VogelWachten. De provincie Fryslân, de zeven Friese agrarische collectieven, BoerenNatuur Fryslân, It Fryske Gea, Friese Milieu Federatie, Natuurmonumenten, Staatsbosbeheer en Vogelbescherming Nederland steunen de campagne.<<<



Emiel en Gurbe zeggen: ‘Kuikens in het land, poes in de mand’.

Foto: Binne-Louw Katsma



NAC
Autocross

Tuinrubriek

Drie zusters

We zijn in Friesland trots op onze Mienskip. We hebben er zelfs een fonds voor opgericht: ons eigen IMF. In de plantenwereld zijn mienskippen al lang bekend. Vooral in de moestuinwereld. Soms wordt dat op oude wijsheden gegooid. Soms als vernieuwend bedacht idee van een macro-biologische teler of hobbyist. En soms komt het van de Universiteit van Wageningen. Dan valt er niks meer tegen in te brengen.



Je zou het misschien niet verwachten, maar planten zijn geen allemansvriendjes. Ze zijn best kieskeurig. Sommige groenten bijvoorbeeld bloeien helemaal op in elkaars aanwezigheid, andere verpieteren juist naast elkaar. Het is dus handig om rekening te houden met deze combinatieteelt als je een moestuinplan in elkaar gaat zetten.



Als wijzelf in onze moestuin rijtjes worteltjes zaaien, zetten we er altijd rijtjes plantuitjes tussen. En we zaaien dille tussen de tuinbonen. Oost-Indische kers trekt luizen en het koolwitje aan. We laten Oost-Indische kers tussen kolen groeien. Zo verklein je de kans dat de luizen op andere planten gaan zitten en het koolwitje

eitjes legt op je kolen. Goudsbloemen trekken bijen aan. Zet ze tussen pompoen en courgettes om bijen aan te trekken die de planten kunnen bevruchten. Staat bovendien geweldig: oranje bloemen in de groene moestuin!

Op de site van MOESMEISJE.nl kun je een perfect schema vinden, en in haar “moesshop” zelfs een printbare versie kopen voor 2,95.

En nu de Drie Zusters (niet ge-zusters – die staan op de Grote Markt in Groningen). Afgelopen zomer reden we door Gråsten in het zuiden van Jutland – Denemarken. Het bleek dat het paleis even niet te bezoeken was, want in de zomer is het het vakantiehuisje van de Deense koninklijke familie. Maar “Den Kongelige Køkkenhave ved Gråsten Slot” was wel gewoon open, met prachtige kassen en een schitterende pluk- en moestuin.





apotheek **it krúswâld**



Burtenpost & Kollum
www.itkruswald.nl

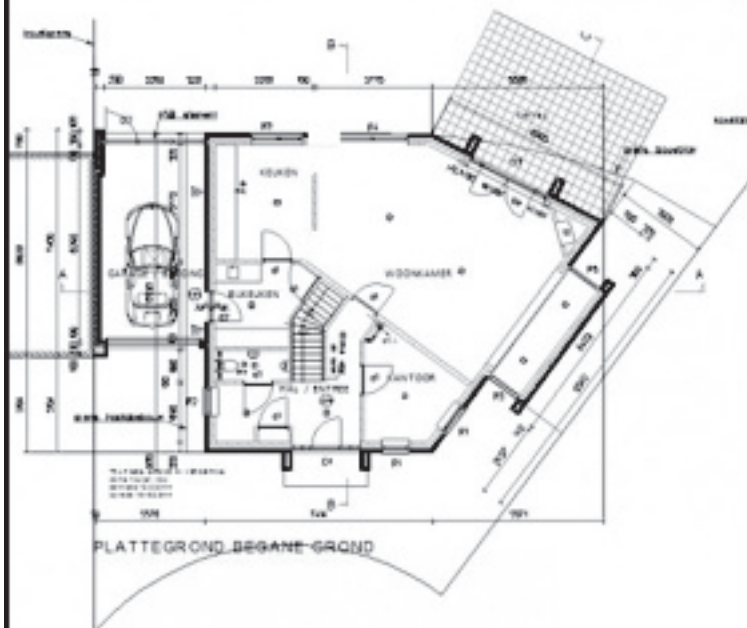


stiet leear foar jo!

**SUPER
 PLOT**

ONLINE PRINTEN

BOUWTEKENINGEN
 BESTEKTEKENINGEN
 INSTALLATIETEKENINGEN



WWW.SUPERPLOT.NL

De hoveniers die er bezig waren, vertelden ons dat de familie elke ochtend bloemen en groenten uit de moestuin komt oogsten – in overleg met de tuinbaas natuurlijk. In die moestuin stonden de drie zusters. In een bak van 1 bij 1 meter.

De Drie Zusters is een oeroude mienskip van drie gewassen die elkaar letterlijk steunen en stimuleren. De Drie Zusters zijn ontstaan in het oude Midden-Amerika, de drie planten en de landbouwmethode verspreidden zich daarna noordwaarts. De Indianen plantten hun maïs, bonen en pompoen in één veld. Eerst wordt de maïs aangeplant in aardehoopjes van 30 cm hoog in een diameter van 50 cm afstand van elkaar. Zodra de maïsplanten 15 cm hoog zijn, worden de bonen en de pompoenen ertussen uitgezaaid of geplant. Deze drie gewassen profiteren van elkaar. De maïs fungeert als bonenstaak voor de klimmende bonen en gedeeltelijk ook voor de pompoen. De pompoen kruipt over de grond en weert daardoor onkruid. De behaarde stengels en scheuten hinderen schadelijke insecten. Doordat de pompoen niet plat tegen de bodem ligt creëren de bladeren een microklimaat dat vocht vasthoudt, afgeschermd van het zonnelicht.

Even een hoofdstukje scheikunde: De bonen binden, in symbiose met bacteriën, stikstof in hun wortelknollen, een meststof die de maïs en de pompoen uit de grond

halen. Maïs bevat geen lysine en tryptofaan, aminozuren die het menselijk lichaam nodig heeft voor de vorming van proteïnen en nicotinezuur. De bonen hebben beide aminozuren wel, de combinatie van beide groenten vormt een evenwichtig dieet.

Als dat geen mienskip is! Het is een prachtig stukje praktische geschiedenis van samenleven. Wat je gewoon in je achtertuin kunt uitproberen. De Kruidhof Buitenpost heeft alle plantjes, scheelt de moderne mens weer tijd. Want dan hoeft je niet op je al of niet opkomende zaailingen- en hun vijanden of vrienden te wachten...

Dan een laatste bericht over onze – al of niet uitgenodigde vrienden. We maken ons allemaal zorgen om de biodiversiteit. Biodiversiteit betekent ruimte geven aan bloeiers, zoemers en kruipers, die jouw tuin een fijnere plek vinden dan die van de burens. Aanwaaiers noemde ik ze vorige zomer. Onderkruipers kun je ze ook noemen. Bladvreters. Opvreters. Sommige worden invasieve exoten genoemd door Universiteit Wageningen. Ze vormen samen met elkaar jouw tuin-mienskip.



*Misschien moeten we nu
eindelijk een voorbeeld nemen
aan jou, beste slak, hoe jij*

*miljoenen jaren de tijd nam
om het perfecte huis te bouwen
waarin je altijd thuis bent: vrij.*

*In alle stilte en vroegte, wanneer
de wereld lawaaiend van start gaat,
begeef jij je langzaam in het licht*

*en het onbeschreven tuinpad op.
Je laat een glinsterend spoor achter:
een eenvoudige, hoopvol bericht.*

Als je op You Tube: 'bas rompa spoor' intikt, kun je Bas zelf zijn gedicht horen voorlezen.

Fijne zomer,
Hennie Dijk-Stel<<<



A black and white photograph of a coastal landscape. In the foreground, the dark silhouette of a dune is visible. Several tall reeds with feathery heads are growing from the dune, their heads blowing in the wind. The background is a sky filled with soft, white clouds.

Uitvaartvereniging “De Laatste Eer”

Lid worden?

Kijk op:

www.uitvaartverenigingoudwoude.nl

Grote schoonmaak in MFC Hústerwâld

Op zaterdagochtend 2 mei 2026 stond de koffie klaar om 9.00 uur met oranjekeok. We hadden een schoonmaakochtend georganiseerd. Vrijwilligers, beheerders en bestuur van het mfc waren aanwezig.

Onder het genot van een bakje koffie en oranjekeok even doornemen wat er moest gebeuren.

Er stond heel wat op de lijst.

Dakgoten schoonmaken / koepels schoonmaken / onkruid wieden bij het parkeerterrein / water afvoerputten schoonmaken/

Deuren afnemen / ramen zemen binnen / barkrukken schoonmaken.

Met het mooie weer konden we heel wat doen.

Na afloop konden we nog even wat drinken halen in het mfc.

We bedanken iedereen die ons heeft geholpen en hopen in het najaar nog een keer bij elkaar te komen, want er is altijd wel wat te doen in en om het dorpshuis.<<<



Horeca Service Eelco Nonkes

Koud/warmbuffet

Barbecue

Bruiloft - Partijen - Buurtfeesten

Bedrijfsuitjes - Teambuilding

**Krekt even oars, Maar ek krekt even
better !!!**

Tel: 06-40172434

hseelcononkes@outlook.com

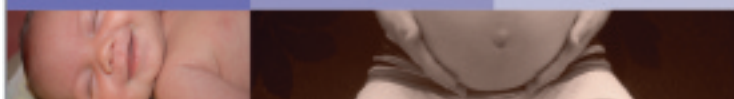
www.horecaservicenonkes.nl



Echopraktijk Tineke

Foarwei 48, 9294 KE, Aldwald

T 0511 450 705 | echopraktijktineke.nl



HB BOUWBEDRIJF
& B
VAN DER HAAK
& BIJLSTRA

WONINGBOUW • UTILITEITSBOUW

AGRARISCH • ONDERHOUD

RENOVATIE • BETONWERK

Eelke Meinertswei 21 - Westergeest - 0511 - 441 440

Lekker ite mei Jolanda

Pasta met spinazie en zalm

Vorbereiding: 5 minuten
Bereidingstijd: 15 minuten
Totale tijd: 20 minuten

Ingrediënten:

300 gram tagliatelle
1 ui (gesnipperd)
2 teentjes knoflook (fijnggehakt)
300 gram verse zalmfilet (in blokjes)
300 gram cherrytomaatjes (gehalveerd)
300 gram verse spinazie
250 ml kookroom
1 citroen (uitgeperst)
2 theelepels basilicum (gedroogd)
Parmezaanse kaas
Olijfolie, zout en peper naar smaak

Kook de tagliatelle volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet af en bewaar een kopje kookvocht.
Verwarm wat olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Bak de ui en knoflook tot ze glazig zijn. Voeg dan de zalmblokjes toe en bak ze kort mee tot ze net gaar zijn. Haal de zalm uit de pan en zet even apart. Bak de cherrytomaatjes in dezelfde pan tot ze zacht beginnen te worden. Voeg daarna de spinazie toe en laat slinken.

Voeg de kookroom, citroensap en basilicum toe. Breng dit op smaak met zout en peper. Laat 2 minuten zachtjes pruttelen.
Doe nu de gekookte tagliatelle en de zalm erbij in de pan en meng alles goed door. Voeg eventueel een scheutje van het apart gehouden kookvocht toe als de saus te dik is.

Garneer naar smaak met extra basilicum en Parmezaanse kaas.

Eet smakelijk!

Jolanda Haarsma<<<



Colofon

Nummer 68– juni 2026 – 18e jaargang
Oplage 450 exemplaren – verschijnt 4 x per jaar

Ankie Viguurs	– voorzitter
Karin Starkenburg	– secretaris, lay-out
Jacob de Vries	– penningmeester
Annemarie Kars	– eindredacteur
Froukje Turkstra	– lid redactie, lay-out
Minke-Tiny de Vries	– lid redactie
Jan de Boer	– lid redactie
Marion Koens	– lid redactie

Contactadres advertenties:

Jacob de Vries - 0657344761

E-mailadres voor artikelen en andere bijdragen:

info@doarpskranteopehichte.nl

Website Op 'e Hichte

www.doarpskranteopehichte.nl

Bericht voor de lezers:

Uw teksten worden door de redactie niet geredigeerd. Als u dit wel wilt, moet uw tekst tijdig ingeleverd worden. Liefst twee weken voor de kopijdatum. Wanneer dit niet lukt, kunt u contact opnemen met de redactie om te kijken of het nog mogelijk is. Aanpassingen en veranderingen zijn natuurlijk in overleg met de schrijver.

Plaatsing van uw kopij:

De redactie beslist of en wanneer aangeleverd materiaal geplaatst wordt, dit is afhankelijk van de beschikbare paginaruimte. Materiaal kan dus in een later nummer worden geplaatst.

Tips voor het inleveren van kopij:

- teksten liefst digitaal aanbieden in Word of een andere tekstverwerker
- liefst in lettertype Arial in grootte 9 (– woordafbreking liefst uitschakelen)
- foto's liefst als originele foto in de oorspronkelijke bestandsgrootte aanleveren als bijlage bij uw e-mail
- wanneer de tekst en/of de illustratie niet van uzelf is, is bronvermelding verplicht in verband met copyright-rechten.

Abonnement?

Woont u buiten Aldwâld dan biedt de redactie de volgende mogelijkheden om de doarpskrante te lezen:

- via internet door te surfen naar onze site www.doarpskranteopehichte.nl.
- een jaarabonnement voor €17,50

Opgave via info@doarpskranteopehichte.nl of penningmeester Jacob de Vries
telefoon 0657344761

Nabestellen

Alle nummers voorafgaand aan de nieuw te verschijnen "Op 'e Hichte" zijn na te bestellen.

De kosten van nalevering zijn €4,50 per nummer. Voor het nabestellen neem je contact op met onze penningmeester.

**Kopij voor eerstkomende Doarpskrante
s.v.p. uiterlijk inleveren op
02-09-2026**

De redactie is niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor de inhoud van de artikelen van derden.

Puur Couleur

Natuurlijke haarverzorging & aromatherapie

Volledig stralen vanuit jouw vrouwelijke essentie met de kracht van planten-kruiden en olie.

Haal de mooiste versie van jezelf naar boven.



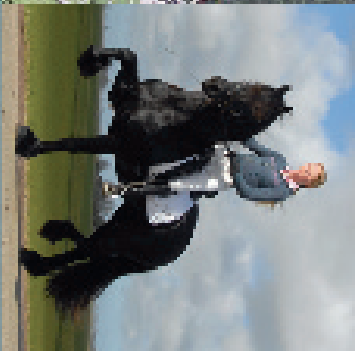
Welkom op : **Haadstrjitte 8** **9269 SZ** **Feanwâlden**

Telefoon: 06-10997170

Mailadres: info@puurcouleur.nl

Website: www.puurcouleur.nl

Volg ons op facebook & insta



Stal Wijbenga

Verkoop Friese paarden | Friesian horses for sale



www.pieterwijbenga.nl

Pieter en Janet, Walddijk 1a, 9294 LG Oudwoude (NL)

© Pieter 0031653327001 © Janet 00316533257295, info@pieterwijbenga.nl

Keuze uit meer dan 100 Friese paarden!